

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Д/с "Сказка" с. Кич

Нуретдинова В.А.



МЕНЮ (8 день)

| | Наименование блюда | Выход блюда(гр)/Энергетическая ценность(ккал) | | | |
|------------------------------|---|---|----------------|-----------|----------------|
| | | с 1-3 лет | | с 3-7 лет | |
| | | | | | |
| Завтрак Иртэнге аш | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным | 140/3 | 185,66 | 180/3 | 238,71 |
| | Какао с молоком | 180 | 90,78 | 180 | 90,78 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 25/5 | 98,5 | 30/5 | 111,68 |
| 2 завтрак 2 Иртэнге аш | Сок яблочный | 200 | 84,8 | 200 | 84,8 |
| Обед Төшке аш | Винегрет овощной | 40 | 37,92 | 60 | 56,88 |
| | Щи со свежей капустой с картофелем, с мясными фрикадельками со сметаной | 150/5/10 | 81,56 | 180/7/10 | 84,8 |
| | Тефтели мясные в томатном соусе | 45/15 | 94,39 | 60/20 | 125,85 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 170,14 | 130 | 205,27 |
| | Компот из урюка | 150 | 56,83 | 180 | 68,2 |
| | Хлеб пшентчный | 20 | 47 | 30 | 70,57 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 69,23 | 45 | 89,19 |
| | Полдник Йокыдан сон аш | Кисломолочный напиток (ряженка) | 150 | 76 | 180 |
| Кондитерское изделие (сушки) | | 20 | 67,8 | 20 | 67,8 |
| Ужин Кичке аш | Пудинг творожный с повидлом | 110/20 | 330,5 | 130/20 | 360,2 |
| | Чай с сахаром | 150/5 | 20,08 | 180/6 | 24,1 |
| | | | 1511,19 | | 1770,83 |

итого за день с 1-3 цена 140,91 руб ; с 3-7 цена 177,47 руб.